

我院党委组织党风廉政建设教职工专题学习会

为进一步推进党风廉政建设,强化责任意识,2017年5月16日我院邀请了学校审计部梁欣部长在62-312会议室与全院教职工就正常经费、科研项目经费、专业建设经费等经费的管理使用进行了交流。党委书记谢荣光主持会议。

梁欣部长就当前的审计监督形式做了全面分析,对相关财政政策进行解读,并就经费管理使用过程中需要注意的事项做了详细说明。在交流过程中,梁部长列举了很多违规案例并进行分析。

通过专题交流会,老师们对各种经费的规范使用和政策有了更深的把握。



领略大家风范 领悟名家思想

为了让学院教职工了解大思想家王阳明的思想精髓,领略大家风范,提高思想情操,2017年5月14日,物流与电子商务学院分工会组织教职工参观了王阳明故居。

王阳明是明代著名的思想家、文学家、哲学家和军事家,陆王心学之集大成者,精通儒家、道家、佛家。王阳明出生显赫,步入仕途后身居高位,又历经“龙场悟道”,对人生有更多的理解,后来立院讲学,传播思想。

老师们通过王阳明发展历程和思想形成过程的了解,被他坎坷而又传奇的一生折服,也带给老师们更多的思考和启迪。



温州职业技术学院一行8人到访我院

4月27日,温州职业技术学院工商系周晓敏主任等一行8人到访物流与电子商务学院。物流与电子商务学院副院长程吉清及相关部门负责人热情接待了来宾。程吉清副院长对客人的到来表示热烈欢迎,并向来宾介绍了物流与电子商务学院的教学改革、示赞赏。



浙江万里学院第六届班团风采展总决赛顺利举行



凝聚班级精神,展现班级风采。2017年5月11日晚,“学以励志,严以修身”浙江万里学院第六届班团风采展总决赛于学术报告厅隆重开展。

此次活动环节规则,分别为经典重现、智慧大擂台、开心辞典以及火速抢答战。经典重现环节中,每支参赛队伍表演兼具创意与感染力、情节与表演引人入胜,赢得了全场观众的掌声与赞叹。当镜头转向智慧大擂台、开心辞典以及火速抢答战环节,参赛队伍无不向观众展现出班级团结的凝聚力和年轻张扬的个性。

最终工商141-142班以优异的成绩,取得浙江万里学院第六届班团风采展总冠军和“最佳班级风采展”的称号,公管151-152班获得第六届班团风采展总决赛亚军,荣获季军的是物流147-148班。紧接着,电商151-152班获得最佳团队奖,物流143-144班获最具人气奖,信管141-142班荣获最具才艺奖以及最佳组织奖的生物151-152班。领导们对获奖班级表示祝贺并为其颁奖,台下的观众给予热烈的掌声。在光鲜亮丽舞台的背后,工作人员们不畏辛苦,竭尽全力精心布置活动现场,只为打造一场视觉盛宴。

此次班级风采总决赛,就如同“随风潜入夜,润物细无声”。它有着无形的力量,引导万里学子自主发展,培养万里学子综合能力。通过此次比赛,进一步扩大班团建设活动品牌之“学以励志,严以修身”班团风采大赛的影响力,增强学院文化交流,鼓舞万里学子凝心聚力,攻坚克难。



英语四六级备考指南

大学期间的学习方式和高中中截然不同,除了要像高中一样努力外,还要习惯在没有人监督的时候自觉要求自己,对于大学英语的学习更是如此。

很多考生会说自己高中时候英语基础薄弱,越是薄弱,大学时期就越要严格要求自己,给自己制定一些长远学习的目标。

考取英语四六级证书绝对可以算是一个有意义的目标,下面小编整理了一点往届高分考生的四六级备考经验,与大家分享一下关于英语四六级考试的心得体会,希望对大家接下来的复习有所帮助。

一、依据自己英语功底确定复习计划

在做任何一件事前,我们都需要知道自己已具备什么条件,有哪些不足,学习英语也是。

1. 高中英语语法基础不错,应该如何做?

如果你的初高中英语成绩一直都很不错的话,可以证明一点,那就是你的语法一定学得很好。那么接下来备考四六级考试你所需要做的就是扩充词汇量(vocabulary),加强听力练习。在四六级考试前的三个月,你应该把所有的精力用来做题。我的建议是在这三个月内你应该平均每周做一套历年真题,最好是模考方式。在做题之前准备好一切必备工具(如:铅笔、钢笔、答题卡),还有表(用来计时)。记下开始答题时间,按照考试标准顺序作答,同时身心也应如考试一样专注集中。每做完一套卷子,拿出两个小时的时间进行核对及总结,以弄明白自己的强弱项,为接下来的学习提供指南。总结应该在试卷右边题旁边都有。

2. 高中英语基础薄弱,应该如何做?

如果你的英语一般或很弱的话,你需要做的就太多了。我的建议是充分利用好课堂45分钟,把你不懂的地方向老师请教。特别是一些语法,并不是所有的语法你都能通过看语法书之类的资料就能理解掌握的。一个良师胜过任何资料!此外这里说的你如果已下定决心考一个英语证书的话,你应该从大一开始就订一个计

划。每天记多少单词,每周读几篇英语文章,写几篇话题作文,这些都须明确。更重要的是严格按照计划执行。英语底子越薄,学习起来就会越难。

二、了解听力特点

其实,不论你的英语基础如何,听力绝对是一个备考的绊脚石。

因为对于每个英语的学习者来说,阅读和听力的不同之处是,阅读时,我们首先读到单词,然后将单词的汉语意思翻译出来,每读到一个单词就重复一次这样的过程,而且不懂或不认识个别单词也不会影响你对整篇文章大意的理解。而且我们都有回读的习惯。但是听力就不行了,听力的内容都比较短,没有回听这一说。考查应试者对听到的信息的瞬间捕捉、理解和转化能力。平时能读懂的句子和单词未必就能听懂。英语中有很多连读、失去爆破的发音现象。所以多听和反复听就变得十分重要啦。听力这一块并无什么技巧可言。听力练习的最高境界就是能把听到的句子完整的说出来。听清楚每一个单词并明其意。每次听的时候都应尽量做到心随音移。千万别去回忆没有听懂的地方,否则会错过下面的内容,影响你对大意的理解。有听不懂的单词不要刻意去想他的意思,马上听下面的内容。这一点要切记!练习听力的同时也是在复习巩固新学的单词。

三、阅读多练题型

阅读这一块需要平时一点点的训练。和其它书中一样,阅读文章时要克服出声阅读,努力做到默读,声音做到默读,即是心读。还要克服回读的毛病。多读多做题就可以将阅读理解的分拿到手。

四、写作准备句式与固定搭配

写作这块也并非一朝一夕就能练好的。首先要敢于亲自动手写,然后再与参考作文比较,找出不足之处,勾画出参考作文中的一些固定搭配、短语和句式,努力记住。最好用一个本子专门用来记下这些搭配和句式。

英语四六级笔试流程

四级

09:00——11:20

08:40——09:00 试音时间

09:00——09:10

阅读考场注意事项,发放考卷,贴条形码

09:10——09:40

作文考试阶段

09:40——10:05

听力测试

10:05——10:10

考试暂停5分钟,收答题卡1(即作文和听力听力结束后完成剩余考项;阅读和翻译全部考试结束。

11:20

六级

15:00——17:25

14:40——15:00 试音时间

15:00——15:10

阅读考场注意事项,发放考卷,贴条形码

15:10——15:40

作文考试阶段

15:40——16:10

听力测试

16:10——16:15

考试暂停5分钟,收答题卡1(即作文和听力听力结束后完成剩余考项;阅读和翻译全部考试结束。

17:25

期末复习我们在路上

不逼自己一把,你永远不知道自己的极限,不知道大学能带给你多少惊喜,尤其是在考试前。

每每到到了考前临近时,才发现“本是复习时,却如预习般”,而此时往往是坐不安,学不进去,于是乎,只能开启“学霸模式”,让自己化身“学霸”,在有限的时间内完成不可能的学习任务。但是,由于这段时间正是人最浮躁、最焦虑、最紧张的时候,加上大学固有的拖延症和过度的休闲娱乐观,一般情况下,很少人能够坚持完这个时间段的学习,罪魁祸首往往是手机或是电脑。

针对这种情况,如何开启高效的“学霸模式”意义非凡,若想要“团学霸”,在宿舍完成4人黑的重任,必须做到不开一台电脑,相互监督,否则还是建议,做个孤独的学习者。

开启“孤独的学习者”模式。

地点选择:图书馆、教室、自习室,选择四面或是光线较好的位置,阴暗和阴影容易引起负面情绪,不易保持学习模式。建议位置:靠窗、靠过道的位置。

开始学习前按照顺序将需要学习的材料按从1到下的顺序叠好,放在左上方。完成一项后放到右上方,能看见的或展览展示会加强学习动力。定一个学霸学习时间,建议3小时,期间分为两段,中间有休息时间,用干净的白色草稿纸把复习过程中需要记忆的内容抄下。一定要认真写,人若在学习时能够同时动用各个部位,一方面会使自己的注意力更集中,另一方面强化学习内容,提升学习效果。并且做到一面白纸排版清楚,不要密密麻麻。快睡时换另一张。张数越多带来的成就感就越大。劳逸结合;等学完一科后,建议起身到空旷处舒展舒展身子,或是念课文,可以避免产生玩手机的冲动。

大考之前最易犯的毛病是不能协调好各科的复习时间和复习内容。每一门都要考,每一门都要复习,可是时间有限,难免手忙脚乱。正确的应对方法是:根据具体的时间情况和各门功课的实际情况,安排好复习计划。

有计划、有步骤的复习



一、准备时如何着手:

要回归基础知识。保证拿到基础分的前提下,细化知识点。做好查缺补漏。应把做过的练习进行总结和归类,要及时解决发现的问题。有针对性地复习。

二、考试前如何复习:

最后一两天上课专注听讲。留意老师反复强调的重点并在课本上做出醒目的标记。合理安排时间,可按照迎考顺序依次调整复习重点。复习过程中要灵活,多穿插几门共同复习,避免长学习一科枯燥无味,这样可以提高复习效率。理工科的东西复习起来要多动手,多做典型的习题,通过练习来巩固深化公式及知识点。文史类的东西复习起来要多记忆有条理性,不能死背,尤其是画出的重点题目要反复记忆,这种题都是大分值,要拿足分数。

三、复习技巧和考试技巧:

突出重点:复习最好是从重点到次重点再到非重点的顺序,大学考试重点是一定会考的。在保证重点复习完,再不断地往非重点走。告诉自己,考试很简单,我一定能搞定。在保证重点复习完,再不断地往非重点走。告诉自己,考试很简单,我一定能搞定。不要想着作弊。一是后果很严重,二是作弊会心虚,影响正常发挥。考前不要熬夜,一定要保证睡眠质量和轻松愉快的心态。

总之,科学的复习方法和一些好的经验,有利于我们的复习效果,希望以上可以给全院同学的复习提供一些好的灵感。